

# บันทึกการเล่าเรื่อง



กิจกรรมถ่ายทอดความรู้ : ชุมชนนักปฏิบัติ (CoP) กลุ่ม ชุมชนคนวิชาการ

เรื่องเล่าจากคนวิชาการ สู่แนวปฏิบัติที่ดี : ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากแนวคิด ทฤษฎี สู่การปฏิบัติ

วันที่ 31 เดือน มกราคม พ.ศ.2563

ผู้เล่าเรื่อง	รายละเอียดของเรื่อง	สรุปความรู้ที่ได้
<p>อาจารย์ประยุทธ เทียมสุข</p>	<p>เศรษฐกิจพอเพียง นับเป็นกรอบแนวคิดซึ่งมุ่งให้ทุกคนสามารถพึ่งพาตัวเองได้ รวมถึงการพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น จนเกิดความยั่งยืน คำว่า พอเพียง คือ การดำเนินชีวิตแบบทางสายกลาง โดยตั้งอยู่บนหลักสำคัญสามประการ คือ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกันที่ดี</p> <p><b>ความพอประมาณ</b></p> <p>คือ การดำรงชีวิตให้เหมาะสม ซึ่งเราควรจะมี ความพอประมาณทั้งการหารายได้ และพอประมาณในการใช้จ่าย ความพอประมาณในการหารายได้ คือ ทำงานหารายได้ด้วยช่องทางสุจริต ทำงานให้เต็มความสามารถ ไม่เกียจคร้าน และไม่นำคำว่า “พอเพียง” “พอแล้ว” มาเป็นเงื่อนไขให้ตัวเองไม่ทำงาน หรือไม่นำศักยภาพที่มีอยู่ออกมาใช้ให้เต็มที่ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ส่วนความพอประมาณในการใช้จ่าย หมายถึง การใช้จ่ายให้เหมาะสมกับฐานะความเป็นอยู่ ไม่ใช่จ่ายฟุ่มเฟือยหรือใช้จ่ายเกินตัว และในขณะเดียวกัน ก็ใช้จ่ายในการดูแลตนเอง และครอบครัวอย่างเหมาะสม ไม่อยู่อย่างลำบาก และผิดเคืองจนเกินไป</p> <p><b>ความมีเหตุผล</b></p> <p>การดำเนินชีวิตหรือการประกอบกิจการงานต่าง ๆ ต้องประกอบไปด้วยเหตุผล ไม่ว่าจะเป็นการทำธุรกิจ หรือการดำรงชีวิตประจำวัน เราจำเป็นต้องมีการตัดสินใจตลอดเวลา ซึ่งการตัดสินใจที่ดี ควรตั้งอยู่บนการไตร่ตรองถึงเหตุ รวมทั้งคำนึงถึงผลที่อาจตามมาจากการตัดสินใจอย่างรอบคอบ ไม่ใช่ตัดสินใจตามอารมณ์ หรือจากสิ่งที่คนอื่นบอกมาโดยปราศจากการวิเคราะห์</p> <p><b>การมีภูมิคุ้มกันที่ดี</b></p> <p>คือ การเตรียมตัวให้พร้อมรับกับความเปลี่ยนแปลง ในโลกที่ไม่มีอะไรแน่นอน ทั้งสภาพลม ฟ้า อากาศที่ไม่เอื้ออำนวยต่อการทำเกษตร การเปลี่ยนแปลงในบริษัทคู่ค้า การเลิกจ้างพนักงานในบริษัทใหญ่ หรือแม้แต่ความไม่แน่นอนของสถานการณ์ทั้งในและต่างประเทศที่มีผลต่อการลงทุน เราจึงจำเป็นต้องเรียนรู้ที่จะดำรงอยู่ได้ด้วยการพึ่งพาตนเอง และตั้งอยู่ใน</p>	<p>เศรษฐกิจพอเพียง</p> <p>นับเป็นกรอบแนวคิดซึ่งมุ่งให้ทุกคนสามารถพึ่งพาตัวเองได้ รวมถึงการพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น จนเกิดความยั่งยืน คำว่า พอเพียง คือ การดำเนินชีวิตแบบทางสายกลาง โดยตั้งอยู่บนหลักสำคัญสามประการ คือ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกันที่ดี</p> <p>ตั้งอยู่บนพื้นฐาน 2 เงื่อนไข คือ <b>ความรู้ และคุณธรรม</b></p> <p>ถ้าใครนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้แล้ว ก็จะก่อให้เกิดความสมดุลในชีวิต พึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืน</p>

	<p>ความไม่ประมาทอยู่เสมอ เช่น เตรียมแผนสำรองสำหรับแต่ละสถานการณ์ การมีรายได้หลายทางเพื่อลดความเสี่ยงในวันที่ถูกเลิกจ้าง หรือการกระจายความเสี่ยงในการลงทุน</p> <p>โดยการดำรงชีวิตตามหลักการทั้งสามข้อนั้น จำเป็นต้องมีความรู้และ <b>คุณธรรม</b> ประกอบด้วย ความรู้ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันที่เหมาะสม เช่น ความรู้ในการประกอบวิชาชีพช่วยให้ธุรกิจและการงานเจริญก้าวหน้า หรือความรู้ในการลงทุนช่วยสร้างภูมิคุ้มกันให้นักลงทุน ทั้งนี้ ความรู้และประสบการณ์ จะช่วยให้เราตัดสินใจได้อย่างเป็นเหตุเป็นผล ถึงแม้ว่า พื้นฐานความคิดและประสบการณ์ที่แตกต่างกันอาจทำให้เหตุผลของแต่ละคนนั้นแตกต่างกัน แต่หากทุกคนยึดมั่นอยู่ในหลักคุณธรรม ก็จะทำให้การอยู่ร่วมกันในสังคมเป็นไปอย่างสงบสุขอย่างที่กล่าวมาข้างต้น การพึ่งพาตัวเองได้เป็นเพียงส่วนเริ่มต้นของการพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียง โดยเมื่อทุกคนสามารถดูแลตัวเอง และครอบครัวได้แล้ว ขั้นต่อไปอาจทำการพัฒนาธุรกิจ โดยมีการรวมกลุ่มกันในวิชาชีพเดียวกัน เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ในการรวมกลุ่มกันนั้น ไม่จำกัดเฉพาะการรวมกลุ่มของชาวบ้าน เกษตรกร ในรูปของสหกรณ์ การทำงานในเมืองก็สามารถมีการรวมกลุ่มกันได้ เช่น การแบ่งปันความรู้ ประสบการณ์ในการทำธุรกิจของกลุ่มอุตสาหกรรมเดียวกัน การแลกเปลี่ยน <u>แนวคิดการลงทุน</u> เพื่อเป็นการต่อยอดความรู้ รวมไปถึงจนถึงการแบ่งปันความช่วยเหลือส่งกลับคืนสู่สังคม ไปสู่กลุ่มที่ยังต้องการความช่วยเหลืออยู่ เช่น กิจกรรมจิตอาสา เพื่อสร้างสังคมที่เข้มแข็งและอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข</p> <p>จะเห็นได้ว่า แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงนั้น เป็นแนวคิดที่ตั้งอยู่บนความไม่ประมาท ด้วยการใช้ความรู้และคุณธรรม เพื่อให้เกิดการพึ่งพาตัวเองได้ และเผื่อแผ่ไปถึงสังคม ซึ่งเราสามารถนำหลักการปฏิบัติไปปรับใช้ได้ทั้งในชีวิตการทำงาน และการดำรงชีวิต</p>	
--	---	--

คุณลิขิต : นายประยุทธ์ เทียมสุข

# ภาพกิจกรรมบันทึกการเล่าเรื่อง



กิจกรรมถ่ายทอดความรู้ : ชุมชนนักปฏิบัติ (CoP) กลุ่ม ชุมชนคนวิชาการ  
เรื่องเล่าจากคนวิชาการ สู่แนวปฏิบัติที่ดี : ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากแนวคิด ทฤษฎี สู่การปฏิบัติ  
วันที่ 31 เดือน มกราคม พ.ศ.2563



รายชื่อคณะกรรมการเครือข่ายการจัดการความรู้ภายในและภายนอกคณะศิลปศาสตร์

กิจกรรมชุมชนนักปฏิบัติ (CoP)

กลุ่ม ชุมชนคนวิชาการ

เรื่องเล่าจากคนวิชาการ คู่แนวปฏิบัติที่ดี : ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากแนวคิด ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ

วันที่ 31 เดือน มกราคม พ.ศ.2563

คุณเอื้อ	ผศ.ดร.อำนาจ	เอี่ยมสำอางค์	คณบดีคณะศิลปศาสตร์
คุณอำนวย	ดร.พงศ์รัชต์วัช	วิวังสุ	รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย
คุณประสาน	นางระวีวรรณ	ธรรณี	
คุณกิจ	นายประยุทธ	เทียมสุข	
คุณลิขิต	นายประยุทธ	เทียมสุข	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมการเล่าเรื่อง

กิจกรรมชุมชนนักปฏิบัติ (CoP)

กลุ่ม ชุมชนคนวิชาการ

เรื่องเล่าจากคนวิชาการ สู่แนวปฏิบัติที่ดี : ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากแนวคิด ทฤษฎี สู่การปฏิบัติ

วันที่ 31 เดือน มกราคม พ.ศ.2563

ที่	ชื่อ สกุล	หมายเหตุ
1	อาจารย์ประยุทธ เทียมสุข	ทำหน้าที่คุณกิจ
2	อาจารย์ระวีวรรณ ธรณี	
3	ดร.มณฑรัตน์ รุ่งเรืองธรรม	
4	ผศ.ดร.รพีพรรณ สุฐาปัญญากุล	
5	อาจารย์พรกนก ศรีงาม	
6	อาจารย์ศุริยา มากมูล	
7	อาจารย์ปวีณา จารุสิริ	
8	อาจารย์อังคณา แวซอหะ	
9	อาจารย์ชฎาพร จินชานา	
10	อาจารย์สุทธิมา วันเพ็ญ	
11	นักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 50 คน	